



**individ & företagstjänst**  
burak ab

**Individ & företagstjänst, burak ab är ett lokalt förankrat utbildningsföretag. Vi har under många år arbetat med att hjälpa arbetssökande med att finna nya vägar in på arbetsmarknaden. Vill du veta mer om oss går du in på vår webbplats [burak.se](http://burak.se) eller kontaktar oss på tel 054-136101.**

## Tre steg mot nytt arbete

### 1. Kartläggning

#### Tillsammans:

- Går vi igenom din kompetens.
- Planerar vi ditt behov av insatser.
- Väljer du om du vill gå vidare via vår kursverksamhet tillsammans med 10-15 andra deltagare eller arbeta individuellt med din personliga jobbcoach.
- Läger vi grunden för din personliga handlingsplan.

### 2. Fördjupad Coaching

Med din handlingsplan som grund startar du i vår kursverksamhet på fyra veckor där samtliga nedastående ämnen/aktiviteter ingår. Väljer du att arbeta individuellt avgör du vilka av aktiviteterna du är i behov av.

- Omvärldskunskap med inriktning på samhällsutveckling och dagens arbetsmarknad
- Yrkesintressetest
- Att sätta personliga mål
- Motivation och förändringsberedskap
- Stress- och stresshantering
- Karriärvägledning
- Studiebesök/företagsbesök
- Jobbsökarteknik; cv-skrivning, intervjuträning, databaserad jobbsökning mm.
- Förberedelse inför ev. arbetsprövning
- Information och förberedelse inför "Starta Eget"

### 3. Praktik mot arbete

#### Utbildningsplanering inför ett kommande yrkesval

Hos oss är coachens viktigaste uppgift att på olika sätt stötta Din personliga handlingsplan och hjälpa Dig att nå resultat. Du får en personlig jobbcoach som följer dig under hela inskriningstiden och du har också tillgång till företaget personalresurser.

**Välkommen till oss!**